

### **Achtergrond informatie over AMCHA in Israël 3**

In de vorige nieuwsbrief is aangegeven wat de gevoelens zijn van het merendeel van de Holocaust slachtoffers die op het ogenblik in Israël leven. Als iemand zich aanmeldt of wordt aangemeld als cliënt bij een AMCHA centrum dan wordt die cliënt ontvangen door een psycholoog of een psychiater. Er worden dan langdurige gesprekken gehouden waarbij de psycholoog en/of psychiater probeert een vertrouwensband met de cliënt op te bouwen. Langzamerhand lukt het dan de cliënt aan het praten te krijgen over de doorstane gruwelijkheden.

De mensen krijgen als het ware een nieuwe familie en knappen daardoor op. Natuurlijk verdwijnen de littekens van de Holocaust niet maar men raakt wel de depressieve gevoelens kwijt. Opmerkelijk is dat veel Holocaust slachtoffers niet meer kunnen genieten van mooie dingen. Ze kopen wel spullen die noodzakelijk zijn voor het dagelijks levensonderhoud maar bijvoorbeeld mooie kleren zijn niet meer van betekenis. Familiebanden zijn echter wel heel belangrijk. In de volgende nieuwsbrief gaat deze notitie verder.

### **Blijf alstublieft Amcha steunen!**

Met vriendelijke groet,

Jaap Hartog, voorzitter



**Z.O.Z.**

Als kind was ik er getuige van hoe SS'ers mijn opa uit huis haalden en door de straten sleurden. Opa slaagde erin om vanuit de trein naar het vernietigingskamp een briefje te gooien. Op dit briefje schreef hij zijn afscheid.

Het is mijn kostbaarste bezit. Judith vluchtte met haar vader, moeder en zusje van vijf jaar de bossen in. Zij werden achtervolgd door Nazi's die op hen schoten.

**Judith:** Mijn moeder wierp zich op mij en mijn zusje om ons te beschermen tegen de kogels. Hierbij raakte zijzelf gewond, maar overleefde gelukkig. Ik probeerde die verschrikkingen achter mij te laten. Het lukte niet. Die beelden bleven mij achtervolgen. Nu leer ik bij AMCHA, in een groep met andere vrouwen, mij te uiten.

**Eindelijk.** De therapeut helpt ons om elkaar te helpen. Daarnaast heeft Judith individuele therapie nodig. Sinds zij deze hulp krijgt, gaat het langzamerhand beter met haar.

## Nieuws en mededelingen in het kort – jaargang 28. Nr. 3

### Dringend verzoek

Op iedere Amcha acceptgiro staat rechts boven een betalingskenmerk in een wit vlak: 16 cijfers in 4 groepjes van 4 cijfers. De laatste 8 cijfers daarvan zijn uw identificatie. Wilt u a.u.b. deze laatste 8 cijfers vermelden bij uw donatie.

### Neem AMCHA op in uw testament.

Als u AMCHA in uw testament opneemt steunt u daarmee de Holocaust slachtoffers in Israël. Omdat de Stichting Vrienden van AMCHA in Nederland een ANBI instelling is hoeft over uw gift geen successierecht te worden betaald.

### Joodse feest- en treurdagen

Rosh Hasjana 5777 (Nieuwjaar)	3-4 oktober
Jom Kippoer (Grote Verzoendag)	12 oktober
Soekot (loofhuttenfeest)	17-23 oktober
Sjemini Atseret (slotfeest Soekot)	24 oktober
Simcha Tora (Vreugde der Wet)	25 oktober

### Comité van Aanbeveling:

Ds. W.J.J. Glashouwer  
Dr. ir. J. van der Graaf  
Prof. dr. O. van der Hart  
Opperrabbin J.S. Jacobs  
Drs. J. Kamminga  
Drs. E.H.T.M. Nijpels  
Drs. A. Slob  
Rabbin A. Soetendorp  
Drs. J. Wallage

### Nieuwe voorzitter

Toen Roel van Praag als voorzitter afscheid nam (wegens emigratie) ontstond er een vacature voor de voorzitter van De Vrienden van AMCHA in Nederland.

Omdat het niet snel lukte iemand te vinden was Gijs Cremer Eindhoven bereid als interim voorzitter op te treden. Gijs heeft die taak op een meer dan voortreffelijke manier ingevuld waarvoor we hem zeer dankbaar zijn.

Nu de nieuwe voorzitter is gevonden treedt Gijs terug.

De nieuwe voorzitter is **Jaap Hartog**. Jaap woont in Amsterdam en heeft bestuurlijke ervaring in meerdere (voornamelijk Joodse) organisaties. Wij verwachten veel van hem.

### Nieuwsbrief per E-mail

De mogelijkheid om de AMCHA nieuwsbrief per E-mail te ontvangen is bijna gereed. Ook is er dan de mogelijkheid grotere berichten, plaatjes en films mee te sturen in zo'n nieuwsbrief. Hebt u een E-mail adres geef dat dan a.u.b. door via [info@amcha.nl](mailto:info@amcha.nl). Naar verwachting zal de nieuwsbrief per E-mail eind van dit jaar voor het eerst worden verstuurd.

Hebt u geen E-mail adres dan blijft u de nieuwsbrief per gewone post ontvangen.

U kunt altijd uw beslissing over de wijze waarop u de nieuwsbrief wilt ontvangen veranderen (via een bericht aan [info@amcha.nl](mailto:info@amcha.nl)).