

Amcha Nieuwsbrief jaargang 27 nr.3
Amersfoort, augustus 2015

Kind-overlevenden van de Holocaust

De oorlog overleven als kind is een fundamenteel andere ervaring dan overleven als volwassene. Kinderen zijn tegelijk kwetsbaarder en flexibeler dan volwassenen. Zij ondervinden de angsten van de oorlog in verschillende fases van hun emotionele en persoonlijke groei. Deze lijkt verzakt te zijn en te hebben stilgestaan in hun ontwikkeling gedurende de lange jaren van gevangenschap en/of gescheiden zijn van hun familie. Het verlaten zijn als kind en het gebrek aan bescherming door volwassenen heeft vaak conflicten rond hun persoonlijke identiteit veroorzaakt. Daarbij geldt dat velen verschillende en ongewone overlevingsstrategieën hebben aangenomen om om te gaan met extreme vrijheidsberovingen. Zoals verwacht, zo'n vroege traumatisering blijft doorwerken gedurende het hele leven van de Kind-overlevende en vele van die oorspronkelijke overlevingsstrategieën blijven van toepassing door hun hele leven. Een belangrijk deel van het werk van AMCHA is het ondersteunen van Kind-overlevenden in zowel de eerste als de tweede generatie.

Blijf alstublieft Amcha steunen!

Met vriendelijke groet,



Gijs Cremer Eindhoven, voorzitter

Wilt u bij een donatie altijd het betalingskenmerk vermelden?

Kinderen van Holocaust-overlevenden (de tweede generatie)

In een complex proces dat bekend is als *transgenerationale transmissie van ouderlijke trauma's* nemen kinderen van overlevenden onbewust de onderdrukte emoties van hun ouders over. Dus zij dragen in zichzelf de last van de Holocaust en voelen de emotionele en spirituele betekenis die zij denken te vertegenwoordigen voor hun ouders; om de lege plekken van vermoorde familieleden in te vullen en om hun ouders te troosten vanwege hun veelvuldige verliezen. Klinisch gezien neigt de bevolking van nakomelingen ertoe een specifieke 'psychologische houding' aan te nemen die een mix van wraak en kwetsbaarheid bevat zodra ze te maken krijgen met stress.

Nieuws en mededelingen in het kort – jaargang 27. Nr. 3

Nieuwsbrieven

AMCHA verstuurt 4 keer per jaar een Nieuwsbrief. Daar is een acceptgiro bijgevoegd die voor uw donatie gebruikt kan worden.

Voor de goede orde: andere manieren voor fondsenwerving gebruiken wij niet.

Ontvangstbevestiging

Wanneer u het op prijs stelt een ontvangstbevestiging van uw donatie te ontvangen dan vernemen wij dat graag via info@amcha.nl, of via de website www.amcha.nl met vermelding van uw naam en adres.

Beheer Donateursbestand

Het donateurenbestand wordt alleen door Stichting 'De Vrienden van AMCHA in Nederland' beheerd en deze Stichting bestaat uit louter vrijwilligers.

Joodse feest-en gedenkdagen

14 en 15 sept. Rosh Hashanah, Het Joodse Nieuwjaar
23 september Yom Kippur, Grote verzoendag
28 september t/m 4 oktober Sukkot, Loofhuttenfeest
6 oktober Symchat Torah, Vreugde der Wet

Comité van Aanbeveling:

Ds. W.J.J. Glashouwer
Dr. ir. J. van der Graaf
Prof. dr. O. van der Hart
Opperrabbin J.S. Jacobs
Drs. J. Kamminga
Drs. E.H.T.M. Nijpels
Drs. A. Slob
Rabbin A. Soetendorp
Drs. J. Wallage.

Armoede bij Sjoa-overlevenden

Volgens een recent rapport, uitgegeven door de Foundation for the Benefit of Holocaust Victims in Israël (FBHV), leven momenteel 45.000 Holocaust overlevenden in armoede in Israël. Het rapport schetst de leefomstandigheden van deze bejaarde mensen in Israël in algemene zin. Daarnaast heeft 78% gezondheidsproblemen, voelt 45% zich vaak alleen en gelooft 46% dat hun kinderen en kleinkinderen de Sjoa zullen vergeten als ze er niet meer zijn. Verder overlijden volgens het rapport iedere dag zo'n 40 overlevenden, wat neerkomt op een gemiddelde van 14.600 per jaar. In totaal wonen er in Israël nog 189.000 Sjoa-overlevenden waarvan de gemiddelde leeftijd op 83,3 jaar ligt. Hiervan woont nog ongeveer een derde op zichzelf, zonder hulpverlening. (bron: NIW)

Joods Monument Utrecht

Zeventig jaar na de oorlog zal op 29 oktober 2015 **het monument** verrijzen: het gedenkteken voor de 1.239 Joodse slachtoffers uit Utrecht. Elk van hun namen zal voor de generaties na ons bewaard blijven. Het monument zal komen te staan op de toegangsweg naar het Maliebaan Station, (het huidige Spoorwegmuseum). Vanaf dat station werden de Joodse slachtoffers naar Kamp Westerbork getransporteerd

Website

Bezoek ook eens onze website: www.amcha.nl
Hier vindt u extra informatie over AMCHA die niet in de nieuwsbrieven kan worden verstuurd.