

AMCHA Nieuwsbrief jaargang 27 nr.2

Amersfoort, april 2015

### **Holocaust Overlevenden**

Holocaust overlevenden lijden steeds vaker aan een combinatie van 'post-traumatische symptomen' zoals opdringerige gedachten en gevoelens betreffende hun ervaringen tijdens de Holocaust, en toenemende gevoelens van depressie en isolatie, aangewakkerd door het verlies van controle over lichamelijke en geestelijke functies.

Het gevolg hiervan is dat velen overladen zijn met schuldgevoel, verdriet, verschrikkelijke nachtmerries en catastrofale angsten. Naast zulke post-traumatische reacties reageren overlevenden ook traumatisch op veranderingen die plaatsvinden als gevolg van het ouder worden: het verlies van echtgenoten en langdurige vrienden, werkloosheid en gebrek aan financiën, sociale isolatie, eenzaamheid en lichamelijke achteruitgang. Zulke veranderingen zijn aanleiding tot het verergeren van post-traumatische symptomen en de toename van het aantal overlevenden die psychologische en sociale ondersteuning nodig hebben.

### **Blijf alstublieft AMCHA steunen!**

Met vriendelijke groet,  
Het Bestuur

### **Beste AMCHA Staf,**

Ik wil graag mijn diepste waardering uitdrukken voor de behandeling die ik gedurende vele uren ontving. Ik ben een Holocaust overlevende en woon alleen. Na een pijnlijke operatie was ik aan huis gekluisterd, had geen medicijnen en mijn helpster vanuit Mochav Porat was ziek. Zij heeft uit zich zelf contact opgenomen met AMCHA. Dalia Sivan, directeur van AMCHA Haifa, belde me daarna op. Zij luisterde naar al mijn klachten, vrolijkte mij op en bood haar onbetaalbare assistentie aan. Sivan zorgde voor een psycholoog die mij bezocht en me de medicijnen bracht die ik nodig had. Iedere persoon die ik in mijn brief noem verdient alle lof voor het heilige werk dat zij uitvoeren. Mijn diepste dank aan hen.

Sarah Feldman.

## Nieuws en mededelingen in het kort – jaargang 27. Nr. 2

### **Dringend verzoek**

Op iedere Amcha acceptgiro staat rechts boven een betalingskenmerk in een wit vlak: 16 cijfers in 4 groepjes van 4 cijfers.

Wilt u dit kenmerk a.u.b. **altijd** vermelden bij uw donatie. Dan kan onze administratie uw donatie beter verwerken.

### **Verjaardag Elias Feinsilberg**

Naar aanleiding van de bijlage bij onze vorige nieuwsbrief hebben wij verscheidene gelukwensen aan het adres van Elias Feinsilberg ontvangen. Deze gelukwensen hebben we doorgestuurd aan hem, hij was blij verrast en hij bedankt iedereen daarvoor.

### **Joodse Feest- en Gedenkdagen**

22 april, YomHazikaron (memorial day)

23 april YomHaatzmaut (onafhankelijkheidsdag)

### **Comité van Aanbeveling:**

Ds. W.J.J. Glashouwer

Dr. ir. J. van der Graaf

Prof. dr. O. van der Hart

Opperrabbin J.S. Jacobs

Drs. J. Kamminga

Drs. E.H.T.M. Nijpels

Drs. A. Slob

Rabbin A. Soetendorp

Drs. J. Wallage.

### **Bericht aan onze donateurs**

Vanwege de wet op de privacy mogen banken bij overschrijvingen niet meer de adresgegevens van de opdrachtgevers vermelden. Dit betekent dat, bij de ontvangst van een donatie aan AMCHA, het soms een hele zoektocht is om er achter te komen wie de gulle geveer is en in een enkel geval lukt dat zelfs niet. Bij nieuwe donateurs die nog niet in ons bestand voorkomen is dat probleem zelfs nog groter, tenzij die donateur zich bij ons met adresgegevens heeft aangemeld.

Daarom verzoeken wij u, als u verhuisd bent, als de contactpersoon van de diaconie bij een kerk van adres verandert of in het algemeen, als u vermoedt dat uw adres niet of niet goed bij ons bekend is, de juiste adresgegevens aan ons door te geven.

### **Een voorbeeld van een fijne actie**

Elke maand ontvangen wij een bericht van het resultaat van de nu al zeer veel jaren durende actie.

Een betrokken donateur draagt zorg voor het verzamelen van oud papier waarvan de opbrengst telkens wordt overgemaakt naar de rekening van AMCHA.